

Охрана здоровья воспитанников

«Здоровьесбережение»

Основная задача детского сада - подготовить ребенка к самостоятельной жизни, дав ему для этого необходимые умения, навыки, воспитав определенные привычки. Для этого в МАДОУ:

- Разработана и введена в практику работы программа, представляющая собой систему мер по охране и укреплению здоровья дошкольников, целью которой является обеспечение воспитанникам возможности сохранения и укрепления здоровья в период нахождения в детском саду, формирование у них необходимых умений и навыков по ведению здорового образа жизни, приобщение к занятиям физической культурой и спортом.
- В организации физкультурно-оздоровительной деятельности учтено влияние сезонной периодизации региона Крайнего Севера на физический и психологический потенциал детей дошкольного возраста, что дает возможность варьировать, т. е. снижать и повышать нагрузку в образовательных областях и вносить изменения в режимы дня пребывания дошкольников в ДОУ. Снижение нагрузки осуществляется:- в период «Полярной ночи» - сокращения непосредственно образовательной деятельности в каждой возрастной группе на 5 мин и увеличения время сна и отдыха; - в «Весенний» и «Летний» периоды – увеличение времени пребывания на воздухе и проведение образовательной деятельности на улице (когда позволяют погодные условия).
- В планировании двигательной активности по физвоспитанию, учтено отрицательное воздействие на организм, характеризующееся для определенного периода, положительное влияние и рекомендации, способствующие качественному и успешному проведению спортивно-игровой деятельности:
 - «Осенний» период - наблюдается снижение координационных и скоростных способностей, но при этом наблюдается высокая физическая и умственная работоспособность и высокий уровень общей выносливости. Поэтому мы постепенно увеличиваем количество движений аэробной направленности, работаем над развитием выносливости, предлагая детям игры с высокой двигательной активностью.
 - «Полярная ночь» - отмечается резкое снижение физической и умственной работоспособности и практически всех физических качеств, снижается объем двигательной активности и наблюдается естественная гиподинамия. Поэтому мы целенаправленно повышаем двигательную активность дошкольников, а также предлагаем упражнения, не требующие напряжения зрения, включаем комплексы упражнений для профилактики
- Разработана и апробирована программа по профилактике детского травматизма, цель которой - предотвращение случаев бытового травматизма Главнейший акцент в этой работе делается на приобщение детей к добру, красоте, ненасилию, пробуждение желаний совершать добрые поступки, то есть, на формирование понятия о гуманном и негуманном поведении к окружающим людям, природе и себе.
- Дошкольное учреждение является активным участником проекта «Обеспечение детей в дошкольных муниципальных учреждениях источником полиненасыщенных жирных кислот ОМЕГА-3».